ANEXO 7. FICHA TECNICA

ARTISTICAS Y ESCENICAS

Del 01 de MAYO de 2024 a 31 de MAYO de 2024

No. CONTRATO: PS-355-2024

OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA EL DESARROLLO ACTIVIDADES FÍSICAS, LÚDICAS CULTURALES Y RECREATIVAS QUE PROMUEVAN EL BUEN USO Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE EN EL PROGRAMA ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE ZIPAQUIRÁ. VIGENCIA 2024.

SESIONES ARTISTICAS Y ESCENICAS

ACTIVIDADES: Teatro-Danza-Música-Coreografía-Planimetría

OBJETIVO GENERAL: promover habilidades y destrezas en los adultos(as) mayores donde se expresen mediante el arte la música y el baile demostrando que aun cuentan con capacidades para aprehender e interpretar

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover el Arte y la cultura como escenarios para la ocupación del tiempo libre
- Fortalecer Habilidades y Destrezas de los Adultos(as) Mayores Mediante la Danza
- Promover el Cuidado de la Salud Mental mediante escenarios que permitan su integración
- Fortalecer ejercicios Cognitivos

POBLACION OBJETO: CENTRO DIA SANTA ANA-SAN CARLOS--CENTRO INTEGRAL DE SERVICIOS-COMUNEROS-RIO FRIO-SAN ISIDRO-SAN JORGE-SAN RAFAEL-PRADOS DEL MIRADOR-PASOANCHO-PORTACHUELO-SAN GABRIEL- SAN RAFAEL.

CONCEPTO DE ARTES ESCÉNICAS son las **disciplinas artísticas que están destinadas a ser representadas frente a una audiencia**. Estas manifestaciones pueden ocurrir en entornos destinados especialmente para ello, como escenarios de teatros y salas de espectáculos, o pueden llevarse a cabo en espacios públicos, como en una calle o plaza.

Existen tres grupos de artes escénicas: la danza, el teatro y la música. Dentro de estos grupos se incluyen diversas formas artísticas, como el ballet, la ópera, el recital, los títeres, el performance y todas aquellas disciplinas que requieran de un espacio escénico. En algunos casos, se incluye dentro de las artes escénicas a los desfiles, procesiones religiosas, fiestas populares o carnavales.
Los principales tipos de artes escénicas son:

- **Teatro**. Es una de las artes escénicas más cultivadas y de mayor impacto, que consiste en impartir un mensaje a través de la representación, por parte de uno o varios actores, de una historia real o ficticia. En su puesta en escena suelen darse otras artes escénicas (como el canto y la danza) y también elementos de la literatura, como los diálogos y el guion. Además, el teatro suele utilizar objetos o escenografía

que ayudan a dar contexto a las obras (que pueden ser comedias, dramas, musicales, tragedias, entre otras).

- **Danza**. Es un arte que consiste en el movimiento del cuerpo al ritmo de una música. Existen distintos tipos de danzas que son llevadas a cabo por uno o más bailarines, como el ballet clásico, la danza contemporánea o las danzas folclóricas. Es una de las formas artísticas más antiguas de la humanidad y solía formar parte de celebraciones y rituales.
- **Música**. Es una de las formas estéticas más complejas, que logra mediante sonidos realizados con diversos instrumentos producir sinfonías de diversa complejidad y longitud que evocan distintos sentimientos e impresiones. Existen distintos estilos musicales y formas en las que se representan, como los conciertos, recitales, coros, óperas, entre otros.
- **Circo**. Es un arte que se basa en una puesta en escena y en la exhibición de destrezas, como malabarismo, equilibrismo, trapecismo, y personajes circenses como los magos y los payasos. Los circos suelen hacer puestas en escena itinerantes y son herencia del legendario circo romano, al que se le incorporaron elementos menos agresivos.
- **Performance**. Es un arte formado por manifestaciones más o menos definidas de distintas disciplinas, que suelen ser improvisaciones o actos preparados que ocurren en un escenario o en lugares públicos. Algunos ejemplos de performances son el happening o el fluxus.

RECURSOS:

HUMANOS: Profesionales en Actividad Física

MATERIALES: Papeles de colores-Tijeras-Hojas-Actas-Formatos de Asistencia-parlante-micrófono

LOGROS Y CONCLUSIONES:

- La actividad que incluyen la danza y la expresión corporal mantienen a los adultos(as) mayores más ágiles, atentos y saludables, permitiendo preservar la autonomía y la independencia para relacionarse con el entorno. Mantener una vida activa.
- Estas actividades permiten generar espacios de encuentro generacional

SESIONES PROGRAMADAS: 160	SESIONES REALIZADAS: 19	SESIONES PENDIENTES: 141